

Initiatives & Legacies

~ TOKYO 2020 ~

2022年2月发行

<发行>

内阁官房东京奥运会及残奥会推进本部事務局

邮编100-8968

东京都千代田区永田町1-6-1

# Initiatives & Legacies

## ~ TOKYO 2020 ~

1 实现共生社会  
...P.1-2

2 复兴/  
通过东道主城市交流  
构建友好关系  
...P.1-2

3 观光立国与  
日本文化的传播和理解  
...P.3

4 安全和运输措施  
...P.4

5 健康·运动  
...P.5

6 可持续发展性  
...P.6

7 举办大型活动的典范  
...P.5-6

东京2020年奥运会及残奥会，  
在同一座城市第二次同时举办  
奥运会和残奥会，史无前例，值得纪念，  
我们以此为契机实现共生社会、  
传播日本文化、增进健康等，  
创造了丰富多彩的成果，无愧于成熟社会，  
值得向下一代夸耀。  
我们期待这些举措作为东京2020年奥运会  
及残奥会的遗产向全世界传递下去。





# 1 实现共生社会

在东京2020年奥运会及残奥会中，我们加深了对“残障社会模式”观点的理解，认为消除残障人士的社会障碍是一项社会责任，以建设一个无论是否残疾，无论性别年龄，所有人都能尊重彼此的人权和尊严，任何人都能生气勃勃地享受人生的共生社会为目标，实施了推进“心灵无障碍化”、普及通用设计等多项举措。



## 心灵无障碍化

以建设每个人都能自然而然地互相帮助、充分发挥自身才干的社会为目标，促进心灵无障碍化的启蒙和残疾人运动知名度的提升。

残奥会运动体验会 约**1,800**次

心灵无障碍化教育培训 约**1,300**次  
(2017年~2021年12月底)



## 采用通用设计的城市建设

以建设人人能安全便捷移动的城市为目标，除赛事相关设施的周边外，还在全国范围内推进了交通系统和道路等的无障碍化。

旅客设施的无障碍化率  
(消除台阶)



## 性别平等

以举办性别均衡的东京2020年奥运会及残奥会为契机，努力实现性别平等的社会等。

女运动员比例创历史最高纪录

奥运会 约**48%**  
残奥会 约**42%**

# 复兴/ 通过东道主城市交流 构建友好关系

东京2020年奥运会及残奥会，在支持东日本大地震受灾地区复兴的同时，也向全世界传递了受灾地区稳步复兴的面貌。并且，东道主城市不仅与参赛的代表团进行交流，还通过市民间的文化、餐饮、音乐等方面的交流，与对方国家和地区建立了深厚的友谊，给当地带来了活力。此外，还以“共生社会东道主城市”为首，推进了采用通用设计的城市建设、提倡心灵无障碍化等举措。

# 2

## 复兴奥运会·残奥会

通过在东日本大地震受灾地区举办比赛、在选手村食堂提供受灾地区生产的食材、向为复兴提供支援的人们表示感谢的“感谢复兴东道主城市”交流活动等多种举措，把受灾地区正在逐步复兴的面貌传递给了全世界。

在福岛J-Village举行的圣火传递出发仪式



赠予获奖者的花束，选用来自岩手县、宫城县及福岛县的花朵



## 东道主城市

日本的自治体与参赛国家和地区，在体育、文化、经济等多个领域进行了交流，用增加地区活力等举措，力求实现在2021年之后也能持续的长期交流。

登记为东道主城市的地方政府 全国**533** — 其中，共生社会东道主城市 **109**  
— 其中，感谢复兴东道主城市 **33**

# 观光立国与日本文化的传播和理解

## 3

以东京2020年奥运会及残奥会为契机，我们日本人重新理解了日本文化并向全世界传播其魅力。并且，为了实现观光立国，便于大家畅享日本之旅，我们制作了多种语言的各种标识，不断完善旅游环境。在新冠疫情期间，还充分利用互联网，让许多人了解了日本文化。

**传播日本文化的魅力并促进文化观光**  
为了丰富日本国内民众的精神生活，向全世界传播日本文化的魅力，我们在传播各种信息的同时，还构建了东京2020年奥运会及残奥会后也能持续进行文化观光的构架。

能乐《羽衣》观世喜正 提供:国立能乐堂

**传播饮食文化的魅力**

为了向全世界传播日本饮食文化的魅力，我们努力推进海外推广等活动。给大家提供了更多了解日本饮食文化的机会，在增加日式餐厅和日本食品出口等方面也做出了贡献。

**完善访日游客的接待环境**

为了便于来自海外的游客畅享日本之旅，我们以制作多种语言的标识、扩大可以使用Wi-Fi的公共区域、增加消费税免税店、推进无现金支付等举措，完善了接待环境。



创建beyond2020项目，对促进共生社会和国际化的文化活动进行认证

截至2021年12月底  
通过认证**19,606**件



# 4 安全和运输措施

为了确保东京2020年奥运会及残奥会可以顺利、安全安心地运营，我们努力加强防灾和安全保障工作，确保运输畅通无阻。除了完善机场功能、道路建设等基础设施建设外，还呼吁远程办公以减轻交通负担，通过这类重点交通措施，以及为了顺利运送选手和相关工作人员采用的运用IT技术的运行支援系统等，为今后城市功能的升级奠定了基础。



**加强防灾和安全保障**

在防灾、反恐、安全保障方面，我们建立了跨领域的体制和制度，保护国民生活和赛事安全。



**实现运输畅通无阻**

通过实施呼吁远程办公等重点交通措施减轻了交通负担，既确保了赛事运输安全顺利进行，与此同时又保证了经济活动和市民生活的正常运转。



**禁止小型无人机等飞行法**

我们改正法律，禁止无人机等在东京2020年奥运会及残奥会相关设施等的周边上空飞行。

**首都高速公路的日均交通量**



**增强首都圈机场功能**



# 5 健康·运动

东京2020年奥运会及残奥会是在采取了一系列防暑措施的基础上举办的，诸如发布预防中暑信息、完善防暑环境等，同时采取了旨在提高国民的健康和运动意识、养成运动习惯的举措，并大力推进被动抽烟预防对策。通过这些举措提高人们增进健康的认识。此外，通过选手们在赛事中的出色表现，提高男女老幼参与运动的积极性。

## 增进健康

为了给包括到访东京的访客在内的所有人创造健康舒适的环境，我们推进了防暑和被动抽烟预防对策等措施。

## 享受运动

为了让享受运动常态化，我们努力完善运动设施，并开展活动以提升人们对运动的兴趣。

成年人每周运动一天以上的比例

2013年度	2020年度
45.1%	59.9%

林荫道



被动抽烟预防对策



向赛事相关人员提供防暑背心



WBGT显示面板  
发布湿球黑球温度指数(WBGT)信息



## 改变国民对可持续发展的意识和生活

以改变国民对可持续发展的意识和生活为目标，采用了再循环金属、再循环塑料，有效利用了氢等。



利用城市矿山制作！大家的奖牌项目



用再利用金属制作约5,000枚奖牌

# 6 可持续发展性

我们以东京2020年奥运会及残奥会为契机，以建设可持续发展的社会为目标，促进国民对可持续发展的认识及生活上的改变。有效利用氢能源和再利用技术，实现了赛事期间的二氧化碳净零排放。我们使用从回收的手机等电子设备中提取的金属制作了奖牌，用回收的塑料制造了领奖台。还通过实施塑料袋征费新法规等举措，使人们的意识得到了广泛提高。

# 7 举办大型活动的典范

东京2020年奥运会及残奥会，针对新冠疫情，不仅大多数相关人员事先接种疫苗，而且定期进行检查、严格行动管理等，采取了万全的感染预防对策，因此没有接到发生聚集性感染和疫情向闭环外扩散的报告。此外，一些针对运动员开发的先进技术，被积极地运用在人们的日常生活中，有助于改善国民的生活环境。



## 贯彻实施新冠疫情对策

约90%的海外运动员是在接种疫苗后来参赛的。此外，使用专用应用软件对每天的检查结果和体温等健康状态进行管理，并贯彻人员行动管理，避免来自海外的入境者和日本的居民接触。



## 技术创新

在新冠疫情下，诞生了运用最新技术观看比赛和声援选手的新方式。



## 利用运动员专用技术回报社会

针对运动员开发的材料和技术，例如用于抑制路面温度上升的新型沥青、为残疾人运动员开发的轮椅轻量化技术等，也被运用在了日常生活中。



制作运动员防疫手册《The Playbook》，实施严格的行动和健康管理



运用5G远程声援



轮椅的轻量化技术